



RETE OPERATIVA

...CONNECT THE DOTS!

STUDIO MEDICO PSICHIATRICO PSICOTERAPEUTICO

Bellinzona -Lugano

www.reteoperativa.ch



“Benvenuti!”

“Mettersi insieme è un inizio, rimanere insieme è un progresso, lavorare insieme un successo.”

Henry Ford



Cara Lettrice, Caro Lettore,
La invitiamo, con grande piacere, alla lettura di questa brochure in cui potrà trovare utili informazioni circa la nostra attività nel campo psico-sociale. Dal 2011 Rete Operativa SA, si pone come punto di incontro per varie professionalità, accumulate dall'interesse per la psicologia, la psichiatria, le scienze educative e sociali. Da questo proficuo dialogo tra diverse sensibilità, sostenute da un sempre più necessario lavoro in rete da parte di medici, psicologi ed educatori è nata la realtà operativa che le presenteremo nelle pagine seguenti. Siamo certi che il nostro operato saprà sempre svincolarsi da desueti stereotipi sociali riguardo la salute mentale, allontanarsi da derive non scientifiche e mantenersi in linea con le più attuali evidenze in merito agli interventi che proponiamo a soggetti e istituzioni. È un impegno, questo, a cui ReteOperativa tiene particolarmente. Ma non è l'unico: riteniamo altrettanto importante la lettura precisa e aggiornata dei bisogni delle persone e delle realtà sociali che sono costitutive del nostro territorio. Insieme, queste due convinzioni, sono - e saranno- i pilastri fondanti della nostra attività quotidiana.

Ad maiora!



RETE OPERATIVA



DOVE

Benvenuto
Sommario
I luoghi di Rete Operativa

CHI

Direzione
Terapeuti e collaboratori

PERCHÉ

Al territorio
Al paziente

COME

Lavoro con la rete
Concetto di Wide Team

COSA

Psichiatria
Psicoterapia
Psicotraumatologia
EMDR
Psicodiagnostica Clinica
Valutazione Peritale
Formazione
Progettazione





Direzione e studi medici

Direzione e sede amministrativa

Rete Operativa SA
Piazza Governo 4
CH - 6500 Bellinzona
info@reteoperativa.ch

Studi Medici

SOPRACENERI

Piazza Governo 4
CH - 6500 Bellinzona
+41 91 820 02 50



SOTTOCENERI

Via Aprica 2
CH - 6900 Lugano
+41 91 950 02 52



Si riceve su appuntamento
orari della segreteria: 09.00 - 11.30 14.00 - 16.30

DOVE

Direzione e amministrazione



Fabio Spinetti

CEO - Funder



Donato Gerber

Psichiatra, Spec. FMH
Direttore sanitario



Jeannette Diaz
Casanova

Segreteria amministrativa



Maurizio Nelli

Web & communication

Rete Operativa si presenta al pubblico come un'organizzazione di professionisti nel ramo psico-sociale e medico-psicologico. La presenza di varie sensibilità professionali arricchisce il ventaglio di opzioni terapeutiche che, in chiave multidisciplinare, viene offerto alle persone e alle istituzioni.

Grazie alla presenza di specialisti, tutti titolari di regolare autorizzazione all'esercizio della professione, con un lungo percorso di esperienze lavorative e di formazioni, possiamo offrire un servizio ad ampio spettro nell'ambito della psichiatria e della psicoterapia. I nostri interventi sono rivolti sia all'età adulta che all'infanzia ed alla adolescenza.

Psicoterapeuti



Dario Gennari
Membro della Direzione



Adele Canna
Psicologo e psicoterapeuta



Andrea Carta
Psicologo e psicoterapeuta



Roberto Corradi
Psicologo e psicoterapeuta



Maria Adele Pozzi
Psichiatra - psicoterapeuta
pratictioner E.M.D.R.

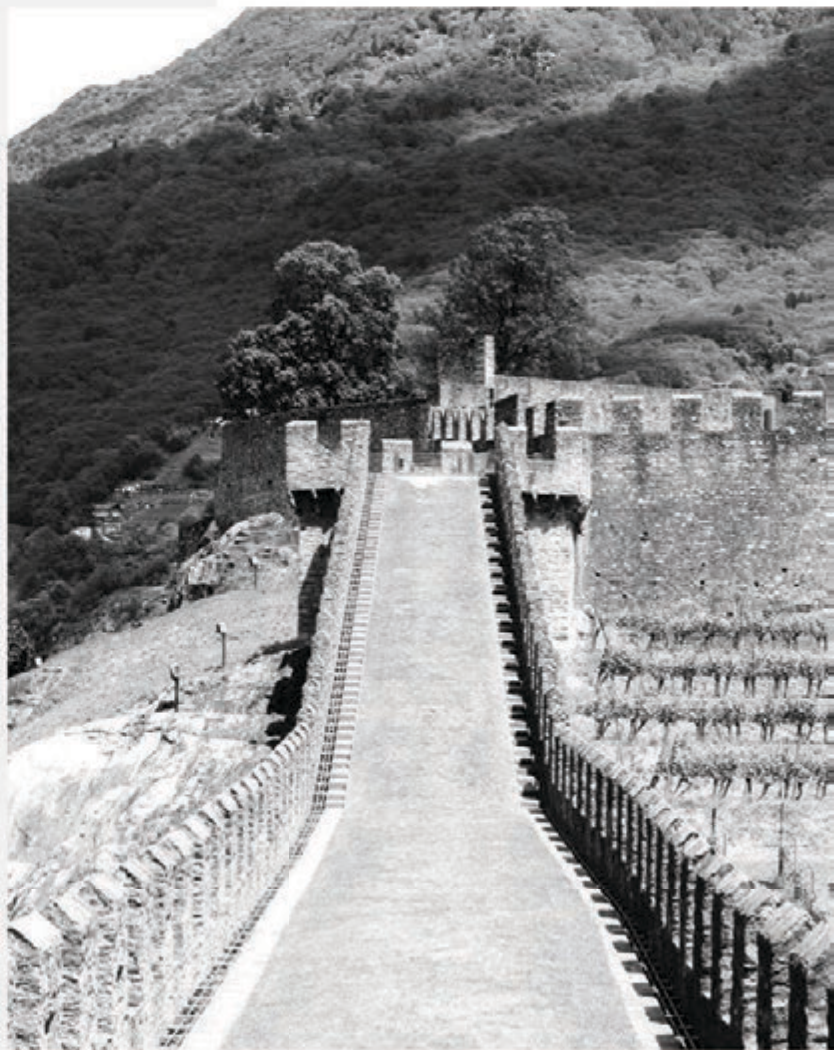
*Il lavoro di squadra è la capacità di lavorare insieme verso una visione comune.
La capacità di dirigere la realizzazione individuale verso degli obiettivi organizzati.
E' il carburante che permette a persone comuni di raggiungere risultati non comuni*

Andrew Carnegie

CHI

Per il Territorio

Rete Operativa si pone come una realtà da sempre attenta osservatrice dei bisogni espressi dal territorio. Questi bisogni cambiano e sono in continuo mutamento. Esattamente come è in continuo cambiamento l'idea stessa di intervento psicologico. Se fino a qualche tempo fa, sull'onda di un desueto pregiudizio stereotipato, si andava dallo psicologo unicamente in situazioni "limite", oggi l'orientamento si è molto evoluto. Da un lato, Organizzazioni mondiali richiamano l'attenzione dei professionisti alla cura di importanti psicopatologie, sull'altro versante assistiamo, nella nostra attività quotidiana ad uno spostamento di richieste da parte del nostro territorio su difficoltà prettamente esistenziali e che hanno poco a che vedere con disturbi psichiatrici. Si parla della marcata difficoltà a proiettarsi nel futuro, di prendere una decisione, dell'immobilismo rispetto agli stimoli della vita, dell'incapacità -spesso cronica- di definire se stessi e valutare correttamente le proprie risorse. Fratture evidenziate da ogni genere d'età. Rimarrà nostro preciso impegno affrontare queste problematiche, in collaborazione con enti, associazioni e riviste specializzate.



PERCHÈ



I nostri pazienti, così come i nostri clienti, potranno sempre contare su un intervento multidisciplinare che è peculiarità di Rete Operativa. Non a caso l'innesto di diverse competenze, caratteristica fondante del nostro gruppo di lavoro, permette di costruire interventi ad hoc, scientificamente validi e di conseguenza più efficaci. Il presidio medico-psichiatrico, se necessario, assicura una risposta terapeutica sul completo spettro dei bisogni psicologici. Rimangono capisaldi immutabili l'etica e la deontologia professionale, senza le quali non è possibile tessere un rapporto di fiducia tra il paziente e il nostro team.

Rete operativa può vantare un ventaglio di proposte terapeutiche originali, condivise ed elaborate da molteplici prospettive teoriche e tecniche. Ai nostri giorni, infatti, non è possibile pensare unicamente al dato medico-biologico del soggetto o leggere l'individuo in una sola prospettiva teorica, bisogna spalancare lo sguardo anche ad una visione bio-psico-sociale. Ognuna di queste "lenti" richiede professionisti altamente formati e specializzati, con grande esperienza sul campo, in grado di affrontare adeguatamente la complessità di ogni singolo caso.

Lavora con la rete

Siamo convinti che i soggetti invianti siano una risorsa fondamentale per il buon esito dell'intervento. Conoscono il loro cliente/paziente e possono, grazie al loro sguardo privilegiato, indirizzare le scelte terapeutiche che verranno intraprese. Crediamo quindi che, in un'ottica di virtuosa collaborazione, essi stessi possano avvalersi di strumenti di cura o valutazione, attraverso momenti di supervisione e confronto con i nostri specialisti. In tal modo hanno ampie possibilità di rimanere aggiornati sull'evoluzione del caso da loro proposto.

Nasce quindi una profonda sinergia di intenti, dove tutti i soggetti coinvolti seguono un percorso di crescita virtuoso e arricchente, sempre sensibile ai rispettivi ambiti di competenza.

Con questa prospettiva di fondo possiamo offrire:

- presa in carico psichiatrica
- presa in carico psicoterapeutica
- servizio di valutazione testistica e psicodiagnostica
- supervisione rispetto a casi complessi o difficili
- formazione e aggiornamento ad hoc

MEDICI

OSPEDALI - CLINICHE

SERVIZI SOCIALI

SCUOLE

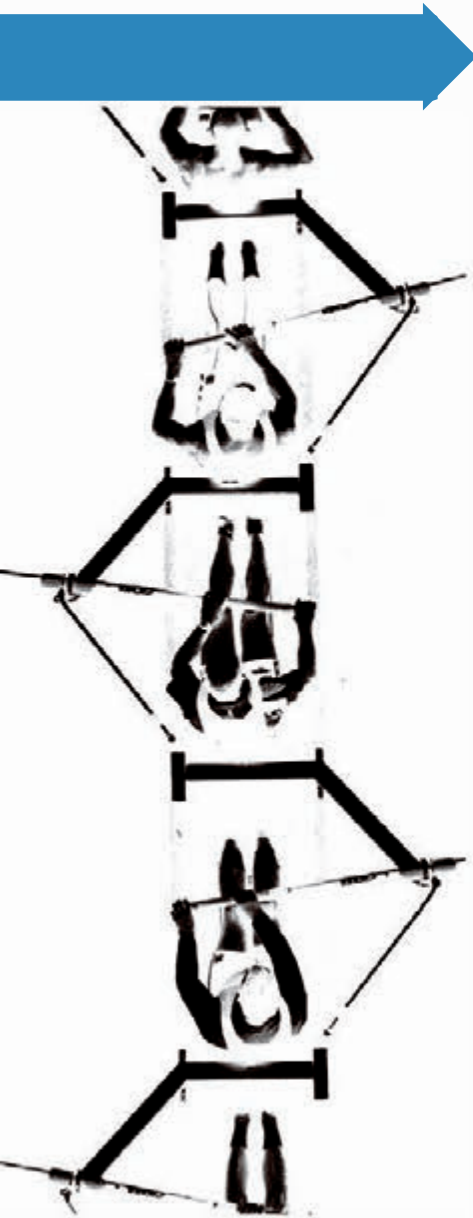
ASSOCIAZIONI

COME



RETE OPERATIVA

MEDICO SEGNALANTE -> RETE OPERATIVA



La nostra proposta prevede la centralità del medico inviante, poiché rappresenta un professionista significativo nella vita del paziente: accede ad un grande varietà di aspetti vitali e di informazioni private. Egli è, pertanto, un interlocutore – e partner- privilegiato dalla nostra équipe multidisciplinare, sempre coordinata dal medico psichiatra.

Nasce quindi una profonda motivazione ad includere il medico in una collaborazione stretta ed attiva, in base alla evidente considerazione che il paziente non sia solo un semplice dato biologico, ma anche una sensibilità psichica che spesso determina la buona riuscita dell'atto sanitario.

A questo proposito, il medico, è chiamato a seguire l'evoluzione del soggetto che ha in cura per spazi temporali anche lunghi e risulta poco opportuno perdere la connessione con dettagli afferenti alla sfera psichica e cognitiva. Lavorare in sinergia assicura al professionista di poter rimanere informato, attraverso momenti di supervisione con i nostri esperti, sullo stato psicologico e psichiatrico del suo assistito e, di conseguenza, (ri)tarare il suo intervento sulla base di nuovi spunti terapeutici emersi in questa collaborazione wide-team.

La nostra "comunità" di specialisti include il medico e lo informa sulle prospettive, le evoluzioni terapeutiche, condividendone da subito gli obiettivi e le criticità. L'idea che emerge è dunque quella di una collaborazione "ad hoc", ritagliata "sartorialmente" sul ogni singolo caso, dove l'operato di uno è collegato con quello dell'altro (pur mantenendo ciascuno la sua specificità). Questo circolo virtuoso porta ad una gestione del paziente più agevole, più condivisa e meglio condotta sia sul versante corpo che sul quello - inscindibile- della mente.

Cos'è la psicoterapia - presa in carico

La Psicoterapia, è una branca della psicologia clinica che si pone lo scopo di prevenire, curare e riabilitare disturbi psicopatologici, disagio personale o disadattamenti, utilizzando tecniche, teorie e metodi propri della psicologia. Teorie e metodi propri delle varie scuole di formazione psicoterapeutica hanno una loro precisa indicazione di come la mente si sviluppa ed entra in difficoltà.

Rete Operativa annovera psicoterapeuti di orientamento familiare-sistemico, cognitivo comportamentale e psicomodiano. Con la locuzione "presa in carico" intendiamo la scelta, dopo un'attenta valutazione multidisciplinare, del percorso psicoterapeutico, della migliore teoria di riferimento e degli obiettivi terapeutici da raggiungere. Il tutto tarato su ogni singolo caso, con la massima attenzione al paziente, alla sua individualità e alle sue esigenze personali.

Quando serve

Accogliamo, giornalmente, persone che manifestano difficoltà in alcune aree della loro vita e delle loro relazioni.

Tra le più comuni, in termini di incidenza, possiamo elencare:

- ansia, attacchi di panico,
- depressione
- disturbi sessuali
- disturbi alimentari
- disturbo ossessivo-compulsivo
- complicazioni delle relazioni interpersonali e familiari

Esistono poi problematiche che non sono, almeno immediatamente, riconducibili alla sfera psichiatrica, ma a quella più squisitamente esistenziale e umana: paura per il futuro, incapacità di trovare una soluzione ad un problema, difficoltà marcata a definirsi e a comprendere le proprie potenzialità.

COME



Servizio medico e uso dei farmaci

La psichiatria è quella branca specialistica della medicina che si occupa della prevenzione, riabilitazione e cura dei disturbi mentali.

I nostri psichiatri interpretano il disagio in chiave bio-psico-sociale, integrando interventi psico farmacologici, neurologici e psicologici per giungere alla salute mentale, mantenendo così una buona qualità della vita dell'individuo.

Lo Psichiatra, lo Psicoterapeuta

Lo psichiatra è un medico, specializzato in psichiatria. Fornisce una interpretazione del disagio in termini fisiologici, neurologici, psicologici. Propone, nella maggior parte dei casi, interventi di tipo psico-farmacologico.

Lo psicoterapeuta è uno psicologo o uno psichiatra con adeguata specializzazione in psicoterapia. Utilizza metodi e tecniche specifiche per la cura e la riabilitazione delle difficoltà psichiche.



RETE OPERATIVA

Psicotraumatologia

Rete Operativa vuole diffondere, in un'ottica di prevenzione e di cura, la conoscenza degli eventi traumatici e dei meccanismi di insorgenza della sintomatologia post-traumatica. L'impegno è finalizzato a promuovere una maggiore consapevolezza, individuale e collettiva, dei fenomeni traumatici e dei loro effetti, al fine di limitare i fattori di rischio psicotraumatico e favorire i fattori protettivi e di resilienza, nonché a lavorare nell'ambito della prevenzione e della cura degli esiti traumatici.

Riconosciamo due tipologie di trauma:

- 1) i traumi "T" (maiuscola): eventi a grande impatto fisico e psicologico
- 2) i traumi "t" (minuscola): situazioni quotidiane, magari di non eccessiva gravità, percepite come stressanti o difficili da risolvere.

Con il nostro intervento, svolto da esperti psicoterapeuti formati in psicotraumatologia, intendiamo raggiungere un traguardo di crescita positiva del soggetto, una rielaborazione e un riprocessamento delle emozioni e delle cognizioni negative legate all'evento traumatico.



RETE OPERATIVA



La nostra equipe di psicotraumatologia ritiene centrale, per la corretta rielaborazione del trauma, l'applicazione dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Tale tecnica, per la quale si moltiplicano studi scientifici di efficacia, rappresenta lo stato dell'arte psicoterapeutico. Sempre più evidenze dimostrano che un evento traumatico viene immagazzinato nella memoria dall'individuo che lo subisce insieme ad emozioni, percezioni, sensazioni fisiche e cognizioni. Queste informazioni, congelate, rimangono chiuse nelle reti neurali e - senza adeguati stimoli - rimangono non elaborate: ne deriva una situazione di stallo in cui il soggetto avverte disagio psichico e, nei casi più gravi, sviluppa un PTSD (disturbo da stress post-traumatico). L'EMDR, attraverso i movimenti oculari, ripristina il corretto funzionamento della mente, attraverso la creazione di nuove connessioni maggiormente funzionali.

Decenni di studi hanno poi esteso il funzionamento di EMDR anche ad altri disturbi, sia in bambini che adulti, tra i quali possiamo certamente ricordare:

- Depressione
- ADHD
- Disturbi alimentari
- Disturbi di ansia e attacchi di panico
- Stati di dolore acuto e cronico
- Fobie
- Disturbi sessuali
- Disturbi ossessivi compulsivi

L'osservazione del cliente/paziente in termini oggettivi, attuali e funzionali rappresenta un momento fondamentale del lavoro di équipe in Rete Operativa. Nel contesto clinico, peritale, lavorativo o sociale è indispensabile ricercare i punti di forza e le criticità da affrontare, allo scopo di tutelare il cliente da interpretazioni parziali, soggettive o fuorvianti.

Per test intendiamo uno strumento scientifico standardizzato con criteri statisticamente validi e rappresenta, per la nostra équipe, l'opportunità di effettuare una valutazione scientifica con una affidabilità che supera l'80%. Ancora maggiore, dunque, è la tutela del cliente quando questa valutazione viene effettuata utilizzando più test allo scopo di diminuire ulteriormente il pure lieve margine di incertezza.

E' scontato che chi serve di questi strumenti debba possedere una formazione specifica, moderna ed una solida esperienza maturata in contesti diversi. Questa impostazione rappresenta una sicurezza di cui il medico, l'avvocato, l'azienda o il singolo cliente non possono fare a meno se tra le loro esigenze vi è la necessità di un lavoro qualitativamente superiore.





AUT. REGIONALI PROTEZIONE

PRETURE -MAGISTRATURA

AVVOCATI

Senza entrare troppo nello specifico possiamo affermare che la fase della valutazione è paragonabile alla raccolta di fonti attendibili che permettano di ipotizzare con sufficiente chiarezza quali possano essere i punti di forza o di debolezza psicologici di una persona; allo scopo di stendere un resoconto il più fedele ed efficace possibile. Rete Operativa considera questo aspetto di primaria importanza e si è dotata di professionisti e materiali all'avanguardia con lo scopo di garantire ai clienti una tutela da interpretazioni parziali o peggio ancora sfalsate.

L'assessment, dunque, ha la funzione di raccogliere il maggiore numero di informazioni che siano il più possibili oggettive, in altri termini, scevre dalle distorsioni del paziente o dalle inevitabili interpretazioni personali dell'operatore.

Proprio in queste circostanze l'utilizzo di strumenti scientificamente validati, quindi con risultati ripetibili e ben documentati a livello bibliografico, costituisce una tutela importante per i soggetti coinvolti. Limita inoltre i costi di eventuali ricorsi dato che il professionista non esprime solo la sua opinione ma avvalga la stessa con una documentazione chiara e accessibile a chiunque. Si pensi, quindi, all'impatto che questa rigorosa modalità di procedere può avere su casi di competenza legale e giudiziaria, dove spesso vengono prese decisioni fondamentali per la vita degli individui.

Interventi ad hoc

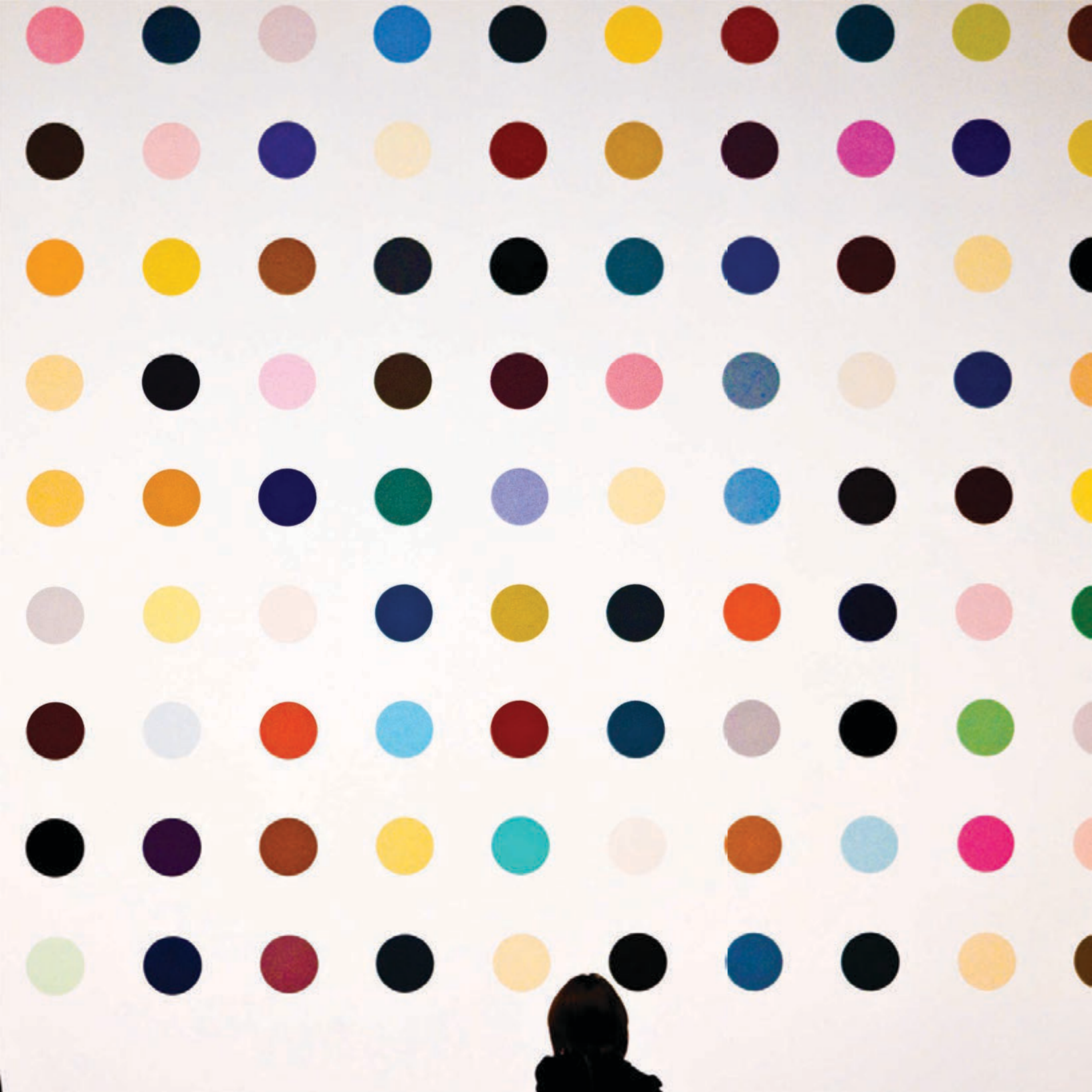
Il Servizio di progettazione e intervento, grazie alla presenza di professionisti esperti in svariate discipline nell'ambito psicosociale, può offrire una presa in carico attenta e sensibile alle componenti umane del singolo caso, non fermandosi al solo dato individuale. Ci occupiamo infatti, anche con l'ausilio di test, di valutare preliminarmente il clima organizzativo o sociale entro cui inserire il nostro intervento.

Ne segue una fase di progettazione che, con l'inclusione del cliente, ci porta a definire un intervento il più direttamente mirato alla risoluzione delle problematiche presentate. Il tutto nella logica della ben nota "Ricerca-Azione": i dati raccolti durante l'intervento sono utili per garantire una taratura continua dei passi successivi.

Offriamo quindi progettazione e intervento, con proposte originali, per:

- committenti pubblici, istituzionali o privati
- ospedali o cliniche
- società sportive
- gruppi di volontariato
- scuole o istituti di formazione





Formazione

La nostra offerta formativa si inserisce compiutamente nel contesto delle nostre attività cliniche ed educative. Siamo certi, infatti, che non esista buona pratica se non adeguatamente supportata da una precisa formazione. Come fondamento della nostra attività formativa, riteniamo che non si possa, oggi, prescindere da un discorso ampio e omogeneo sull'uomo e sulla mente, partendo così da un approccio riflessivo tra antropologia e filosofia.

Per questo proponiamo, in collaborazione con docenti, istituzioni di carattere universitario e con professionisti esperti, un programma di aggiornamento costantemente attento alle ultime tendenze in letteratura.

Strutturiamo, su richiesta del cliente, formazioni continue in psicologia e discipline affini:

- pedagogia e scienze dell'educazione
- biologia, medicina e psichiatria
- scienze della comunicazione
- criminologia
- filosofia e antropologia

Abbiamo possibilità di organizzare:

- Master con crediti ECTS (in collaborazione con realtà accademiche nostre partner)
- seminari di una o più giornate
- convegni o conferenze
- corsi di formazione



www.ricercastudio.ch

Dal 2018 è nata la società cooperativa no profit Ricerca Studio ai fini di una stretta collaborazione con questa impresa comunicativa e di sviluppo della conoscenza nel nostro settore psico-sociale.

I Testi sono di esclusiva proprietà di Rete Operativa.
Si ringrazia unsplash.com per le immagini.

Release nr. 001 del settembre 2019

Affrontare sé stessi, le proprie paure, i propri vissuti traumatici è un'impresa personale, a partire dalla decisione di intraprendere un percorso. Spesso si possono trovare delle giustificazioni per non farlo ("perdo tempo", "non sono debole, ce la faccio da solo", "non sono matto") e questo modo di comportarsi rallenta il necessario processo di cura. Siamo assolutamente dalla parte del paziente: mettersi in gioco non è mai facile e affrontare sé stessi è una delle sfide umane più difficili. Fare il passo di richiedere un appuntamento, può anche essere considerato come un atto di responsabilità. Infatti il nostro disagio potrebbe essere anche il disagio dei nostri familiari, dei nostri amici e delle realtà sociali con cui interagiamo. Una nostra scelta di cura può farci crescere individualmente e produrre significativo benessere in chi ci sta intorno.

Rete Operativa, con il suo team, cercherà di offrire sempre i suoi servizi con impegno e professionalità a chi li richiede.

In ultima analisi è proprio questo l'appello finale che vorremmo proporre a chi leggerà questa brochure.



📍 Piazza Governo, 4 - BELLINZONA
Via Aprica, 2 - LUGANO

✉ info@reteoperativa.ch
🌐 www.reteoperativa.ch

☎ +41 91 820 02 50